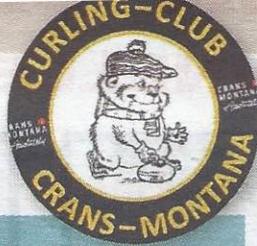


LES SOCIÉTÉS D'ICI
**Les sociétés locales sous le feu
 des questions du Journal de Sierre.
 Pour faire connaissance...**



CURLING CLUB CRANS-MONTANA

Date fondation: 1981
Lieu: Crans-Montana
Nombre de membres: 100
Présidente: Anne-Gabrielle Mittaz.

Véritable passionnée de curling, Anne-Gabrielle Mittaz est devenue présidente du club de Crans-Montana en 2018. Membre de longue date, cette physiothérapeute et professeure à la HES de Loèche a étudié le lien entre l'entraînement au curling et l'amélioration de l'équilibre.

A quelles conclusions vous ont mené vos recherches?

La pratique du curling n'améliore pas fondamentalement l'équilibre, même si elle peut aider. C'est surtout au niveau social que cette étude s'est révélée intéressante. Les sujets de l'étude ont tous adoré ce sport et souhaité continuer. Cela peut s'expliquer par l'aspect relationnel de ce sport. La coopération est obligatoire au sein des équipes composées de 4 joueurs. Il faut savoir mettre à profit les forces de chacun, mais aussi compenser les éventuelles faiblesses. Le travail d'équipe est donc primordial ainsi que l'acceptation des autres.

Un sport pour tous?

Parfaitement. Notre mouvement junior ne cesse de se développer et compte aujourd'hui 10 membres qui s'entraînent chaque mercredi. Mais il existe aussi des équipes seniors. Les femmes sont évidemment bienvenues, ainsi que les personnes en fauteuil roulant. L'équipe en fauteuil de notre club, les Montana Tors, est d'ailleurs championne suisse 2020! Pour les avoir affrontés récemment, je confirme qu'ils n'ont pas volé ce titre. Notre équipe de valides s'est fait battre à plat de couture.

Quelles sont les activités du club?

Nous avons maintenu notre tournoi interne et l'Ecole de curling malgré la situation sanitaire, des rencontres et entraînements sont donc disputés chaque semaine par nos membres. Les directives sont respectées car seules deux équipes de quatre s'affrontent. Des interclubs et des tournois aux quatre coins de la Suisse auraient aussi dû être organisés en temps normal. De nombreux autres événements et fêtes du club sont également tombés à l'eau cette année.

Le curling est-il populaire?

Sur la scène compétitive, notre équipe nationale excelle. La discipline est appréciée lors des événements télévisés et je pense qu'un réel engouement en découle. Nous avons chaque année des nouveaux membres. Les jeunes du cycle d'orientation participent d'ailleurs à plusieurs journées d'introduction et apprécient généralement l'activité. Il y a une très bonne dynamique entre les clubs en Valais qui organisent divers événements. Il ne faut pas négliger non plus l'outil touristique que représente notre halle qui compte trois pistes. Pendant les vacances de fin d'année, lorsque les conditions météorologiques sont mauvaises, la halle est régulièrement pleine à craquer.