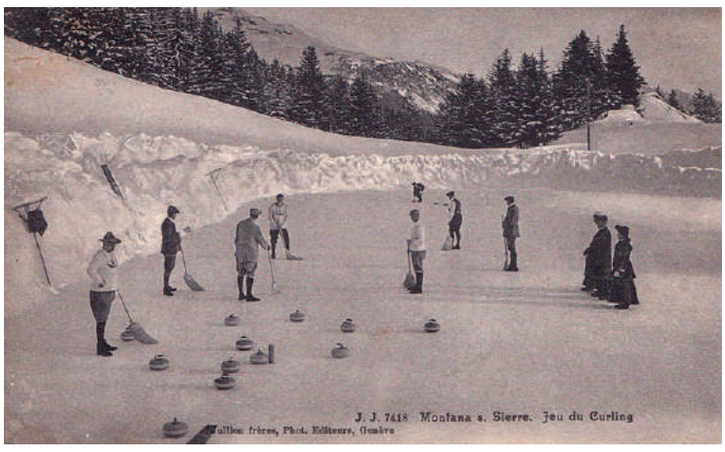
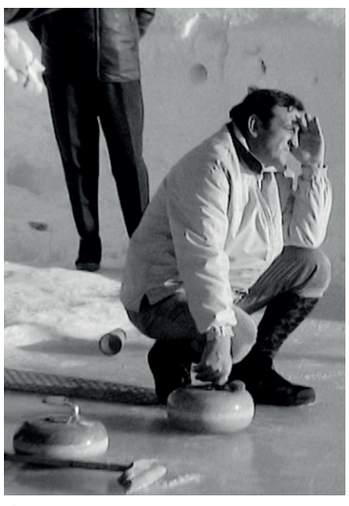
L'heureux mariage de la pierre et du balai

Le curling club Crans-Montana peut se targuer de gentiment retrouver sa forme d'avant. Pratiquer le curling comme loisir ou former l'élite de ce sport, le club de Crans-Montana mise sur les deux options et a le vent en poupe. École de curling pour adultes, mouvement junior en plein essor et initiations ; à l'aube de 2023, la pierre de granit poli glisse sans relâche dans la halle d'Ycoor.

Il faut savoir que le curling est pratiqué à Crans-Montana depuis le début du siècle passé. D'abord en extérieur, puis en Halle (Casino actuel) dès 2001. Malheureusement, à la suite de problèmes techniques les portes de cette Halle fermeront, pour ne se rouvrir qu'en 2016, dans la nouvelle Halle d'Ycoor.
On comprendra dès lors, que le club aura eu bien de la peine à garder son mouvement junior. Lorsqu'Anne-Gabrielle Mittaz Hager reprend les rênes de la présidence en 2016, il lui tient à cœur de le faire revivre. Ce sera chose faite, dans un premier temps, les frères Cottini prennent la relève du mouvement junior. Mais difficile pour eux de garantir des entraînements et un suivi continu avec un commerce à côté. Puis survient la crise sanitaire, les restrictions. En 2022, les membres du comité se tournent vers Eric Pugin, curleur émérite et moniteur J+S, qui tout de suite leur propose un concept séduisant. L'affaire est conclue, cette fois **le mouvement Junior peut miser sur une formation de haut vol avec un Team de moniteurs :** Eric Pugin, responsable, et 4 assistants : Fabien Rebetez, Yannick Matti (CC Sierre), Frédéric Button (CC Savièse) et Frédéric Lagger (CC Sion).



Curling à Montana, une longue tradition (1913)


Quand Lino Ventura jouait au curling à Crans-Montana

En parallèle, l'idée d'offrir à d'autres clubs de la région une infrastructure (halle de curling et entraîneurs) pour leurs juniors se met en place. Ce projet permet de regrouper les forces et former de manière optimale les jeunes du Valais central, en profitant de l'infrastructure homologuée de la Halle d'Ycoor. Projet qui aboutit en décembre 2022. **Les juniors de Sierre, Sion et Savièse rejoignent l'école de Crans-Montana.** A ce jour 12 jeunes gonflent les rangs du mouvement junior et l'avenir est prometteur, notamment pour les prochains championnats valaisans 2023 qui se dérouleront les 5 et 6 mars prochains à la « Iischi Arena » de Brigue.

Match de championnat interne

Et, toujours dans l'idée de redonner ses lettres de noblesse à ce sport d'hiver, le curling-club Crans-Montana propose, en novembre, 2 périodes d'initiation pour tous les élèves du CO de la station. Une belle initiative qui est reconduite depuis plusieurs années et qui permet aux jeunes de s'adonner à ce sport d'équipe, excellent pour développer et renforcer son équilibre et sa proprioception.
Jadis pratiqué à l'extérieur, le curling est aujourd'hui un sport de précision pratiqué sur la glace dans une halle. La technique et le matériel ont évolué, mais l'objectif reste le même : placer le plus grand nombre de ses propres pierres le plus près du centre de la cible et empêcher l'équipe adverse d'y parvenir. Les balayeurs au curling ne sont pas des maniaques de la propreté, mais de fins stratèges qui utilisent les lois de la physique. La poussée de départ, la nature bosselée de la glace, le balayage, tout cela permet de réaliser des coups d'une grande précision, pour le plaisir des spectateurs, mais au désespoir de l'adversaire, et croyez-moi, c'est tout un art.
Si vous prenez le temps de regarder les derniers jeux olympiques de Beijing, l'idée reçue que le curling est un sport peu exigeant sera rapidement balayée…
Le curling est bel et bien un mélange de la stratégie des échecs et de la précision exigée par un coup roulé au golf. Enfin sachez que selon la Harvard Medical School, une partie de curling (2 heures) équivaut à une marche de 8 kilomètres.

Une équipe du CCCM, avec 3 membres du comité à la Dolly Cup de Genève en compagnie de Peter de Cruz (au centre), multiple médaillé aux JO, Championnat du monde et d'Europe

Un sport passionnant et un loisir très convivial

Vous souhaitez prendre le balai et enfiler une paire de chaussure de curling, **le Curling Club et l'UNIPOP Crans-Montana curling, vous propose de participer à l'École de curling d'octobre à décembre.**
Vous allez être mis en condition pour ne plus vouloir faire autre chose, que du curling.
En 9 séances de deux heures les bases vous seront enseignées, vous allez découvrir les plaisirs de ce sport, vous étonner de sa difficulté, parfaire votre équilibre, renforcer votre esprit d'équipe, avec le plaisir à la clé.
Cerise sur le gâteau, si après cela vous avez attrapé le virus du curling et que vous souhaitez

rejoindre le club, la cotisation d'entrée vous est offerte et vous ne vous acquitterez que de la moitié du droit de glace pour l'année.
Pour réserver une initiation avec un moniteur : écrire ou appeler le Café d'Ycoor (cafeycoor@gmail.com; 027 565 74 32)

Le club en quelques mots

Nombre de membres : 120
Mouvement junior : dès 10 ans jusqu'à 20 ans
Balais et chaussures à disposition pour les initiations et les cours

Tout nouveau

Pour les membres : inscription online pour réserver une piste à la Halle d'Ycoor
Ouvert tous les jours de 9h à 21h

Au comité on retrouve

Présidente : Anne-Gabrielle Mittaz Hager
Vice-Président/Tournois/Site internet : Pierre-Alain Beney
Secrétariat/Finances : Johnny Glettig
Mouvement junior : Eric Pugin
Initiations élèves du CO : Eddy Cottini
École de curling : Gino De Pietro
Tournois/Marketing : Olivier Maehli

Anne-Gabrielle Mittaz Hager donnez-nous deux bonnes raisons pour en jouer ?
Pratiquer une activité physique avec les ami.e.s, c'est un sport très social
C'est également un sport esthétique, un beau mouvement à regarder

Pour vous le curling c'est ?
Une passion, un truc que j'aime…

curling-club-crans-montana.ch
info@curling-cm.ch

Le CCCM au tournoi de Grimentz en Open Air

Initiation au curling JPG

Les Juniors attentifs aux explications de leur entraîneur

Déjà la style d'une championne

PUBLICITÉ

WORTEX RENOVATION
René-Pierre Mayor
079 212 29 03
sablage – hydro – micro – gommage
traitement du bois (vermine, fourmis, capricornes, mérule)
nettoyage appartement, chalet, fin de chantier
Case postale 9 - 1977 Icogne - Tél. 027 483 17 94
info@wortex.ch - www.wortex.ch

berclaz + romailler sa
+ maîtrise fédérale + brevet fédéral brûleur
chauffages - dépannages
brûleurs - pompe à chaleur
service entretien complet
de chauffage
tél. 027 481 22 59
fax 027 481 47 59
info@berclaz-romailler.ch
3974 mollens - 3971 chermignon